

Lietuvos šaulių sąjungą remiančioji sąjunga Vokietijoje kviečia į Vokietijos sportinių pažymėjimų dieną *Marijampolėje*



Kviečiame visus nuo 6 iki 106 metų!
Galimybė išmėginti save ir pagerinti asmeninius sporto rezultatus, laikant Vokietijos sportinius normatyvus

Sportinių normatyvų metu laukia tokios užduotys:

- Bėgimas
- Šuolis į tolį
- Rutulio stūmimas
- Kimštinio kamuolio metimas
- Plaukimas
- Ištvėrmė - jėga - vikrumas - koordinacija





Vokietijos sportinių normatyvų reikalavimai yra suskirstyti į keturias grupes: ištvermė, jėga, vikrumas, koordinacija. Juos rasite lentelėje. Iš kiekvienos grupės būtina laikyti vieną pasirinktą užduotį (ir išlaikyti ne mažiau bronzos rezultatui). Žmonėms su negalia galioja tos pačios užduotys, tačiau atskiri normatyvai, kurie yra patvirtinti *Deutsches Sportabzeichen (DOSB)* organizacijos. Kiekvienas, išlaikęs sportinius normatyvus, bus apdovanotas *Deutsches Sportabzeichen* ženkliukais ir diplomais. Kariai, savanoriai ir šauliai turi galimybę įgyti specialius ženkliukus, kurie segami į išėiginę uniformą.

Vokietijos sporto organizacija *Deutsches Sportabzeichen* įkurta 1912 metais. Jos idėja į Vokietiją buvo parsivežta iš Švedijos, kuomet vyko Olimpinės žaidynės. Šios sportinės veiklos Vokietijoje sėkmingai vyksta iki šiandien - kiekvienais metais tūkstančiai žmonių laiko sportinius normatyvus. Nuo vaikų ir paauglių iki suaugusiųjų ir senjorų. Dalyvauja kiekvienas, norintis palaikyti sportinę formą.

Gera nuotaika, artimas bendravimas, vieni kitų palaikymas ir vis geresnių rezultatų siekimas yra svarbu kiekvieno sportinio susitikimo metu.

Kada? Kur?

Rugpjūčio 7 d. 10:00 val.

Rugpjūčio 8 d. 10:00 val.

VIETA: Marijampolės sporto centro „Sūduva“ stadionas

Po lengvosios atletikos rungčių: Marijampolės sporto mokyklos irklavimo bazė

Kontaktas

Jeigu turite klausimų, rašykite:

Giedrius Šlekys
giedrius.slekys@marijampole.lt

Mindaugas Lukšys
foerdereverein@litauische-schuetzenunion.de