

**AKCIJOS „VASARIS – SVEIKATINGUMO MĖNUO“
RENGINIAI MARIJAMPOLĖJE**

Data ir laikas	Vieta	Renginio pavadinimas, atsakingas asmuo
RENGINIAI PASAULINEI VĖŽIO DIENAI		
2011 m. vasario 2 d.	Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas ESDF iškilnių salė	Paskaita „Kas žinotina apie vėžinius susirgimus. Vėžio profilaktika“ Virginija Nakvosienė, Marijampolės konsultacinės poliklinikos vedėja, gydytoja onkologė.
2011 m. vasario 7 d. nuo 8.00 iki 12.00 val.	Marijampolės savivaldybės administracija (pirmas aukštas), J. Basanavičiaus a. 1	Akcija Pasaulinei vėžio dienai paminėti - Marijampolės savivaldybės gyventojams atliekami vėžio žymenų tyrimai su nuolaidomis UAB „Marijampolės diagnostikos laboratorija“
SVEIKATINIMO IR SORTO RENGINIAI		
2011 m. vasaris	UAB „Marijampolės diagnostikos laboratorija“ Kosmonautų g. 14A	Akcija programai – Moters ir vyro kompleksinis organizmo sistemų veiklos laboratorinių kraujo parametrų ištyrimas Laboratoriniams tyrimams taikomos nuolaidos
2011 m. vasario 2 d.	Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas ESDF iškilnių salė	Paskaita „Paklaidžiokime po Europos miškus: ir gražu, ir sveika“ Kęstutis Pėtelis, LŽŪU profesorius
2011 m. vasario 4 d. 2011 m. vasario 11 d.	Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas ESDF valgykla	Ekologiškų pyragėlių paroda „Namių kepti pyragai – sveikata, gardumynas ir malonumas“ Nijolė Savukynienė, Namų ūkio ir aplinkosaugos fakulteto dekanė Ilona Bikelienė, TAU studentė
2011 m. vasario 15 d.	Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas ESDF iškilnių salė	Diskusija „Per seni dirbti? Per seni mokytis? Per seni sportuoti? ES vienodų galimybių visoms amžiaus grupėms skatinimas“ Aušra Maldeikienė, Ekonomikos mokslų daktarė Kazys Balickas, Politinių diskusijų fakulteto dekanas
2011 m. vasario 17 d. 2011 m. vasario 23 d.	Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas ESDF sporto salė	Praktinis užsiėmimas „Jėgos lavinimas ir mankšta su THERA BAND guma“ Edita Kulikauskienė, Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, visuomenės sveikatos specialistė
Nuo 2011 m. vasario 7 d. pirmadieniais antradieniais ketvirtadieniais 20.00 val.	Žaidimų sporto mokykla, sporto salė, Gamyklų g. 1	Krepšinio rėmėjų turnyras S. Vasylius, 20 931

2011 m. vasario 12 d. 11 val.	Nuo Sūduvos gimnazijos stadiono- Mokolų kaimas, paminklas knygnešiui V. Šleikiui	Slidžių žygis Marijapolės visuomenei Marijapolės moksleivių kūrybos centras G. Ūsas, 72 795
2011 m. vasario 13 d., sekmadienį, 12.00 val.	Sveikatingumo centras „Sveikatos banga“, Mokolų g. 61	Patyrusio pirtininko patarimai R. Micuta, 57 047 Akcija. Pirties paslaugoms taikomos nuolaidos
2011 m. vasario 17 d., ketvirtadienį, 14.00 val.	Sveikatingumo centras „Sveikatos banga“, Mokolų g. 61	Popietė baseine (renginys neįgaliesiems) R. Micuta, 57 047
2011 m. vasario 26., šeštadienį, 10.00 val.	Sveikatingumo centras „Sveikatos banga“, Mokolų g. 61	„Pasimankštinkime vandenyje“ (aerobika moterims) R. Micuta, 57 047 Akcija. Renginio metu taikomos nuolaidos
2011 m. vasario 20 d., sekmadienį, 13.00 val.	Sporto mokykla, Jaunimo g. 8	Plaukiojimas baseine, sauna. P. Urbonas, 74 562 Akcija. Renginio metu taikomos nuolaidos
2011 m. vasario 20 d., sekmadienį, 13.00 val.	Marijapolės kolegijos sporto salė, Vytauto g. 47	Krepšinio veteranų varžybos Marijapolė - Vilnius „Brazylija“ Marijapolės veteranų krepšinio klubas, 72 663
2011 m. vasario 22 d., antradienį, 13.00 val.	VŠĮ Marijapolės futbolo klubo maniežas, Kauno g. 125	Atviras futbolo turnyras „Futboliukas“ G. Vitkus, 33 157
2011 m. vasario 26 d., šeštadienį, 12.00 val.	R. Juknevičiaus g. 100 (starto vieta)	„Bėk - būsi sveikas“, 1,5 km bėgimas G. Janušauskas, 72 663
2011 m. vasario 11 d. 12.00 val.	Marijapolės Rimanto Stankevičiaus pagrindinė mokykla	Sveikatingumo diena 5-10 klasių mokiniai
2011 m. vasario 8-9 d.	Marijapolės Jono Totoraičio pagrindinė mokykla	Draugiškos tarpklasinės tinklinio varžybos 9-10 klasių mokiniai Kūno kultūros mokytojai
2011 m. vasario 21-25 d.	Marijapolės Jono Totoraičio pagrindinė mokykla	Pranešimai tėvų susirinkimų metu apie vaikų sveikos mitybos įpročius (vaikų gyvensenos tyrimo rezultatai) Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
2011 m. vasario 17 d.	Marijapolės Sūduvos gimnazija	Pranešimas tėvų susirinkimo metu „Sveika mityba. Mitybos sutrikimai“ L. Juknelienė M. Janulienė
2011 m. vasario 23 d.	Marijapolės Sūduvos gimnazija	Mokytojų tinklinio varžybos V. Pileckas
2011 m. vasaris	Marijapolės Sūduvos gimnazija	Tarpklasinės 1-ųjų gimnazijos klasių moksleivių krepšinio varžybos R. Stakvilevičiūtė E. Kedys

2011 m. vasaris	Marijampolės Sūduvos gimnazija	Teniso turnyras L. Jaruševičienė E. Kedys
2011 m. vasario 17-18 d.	Marijampolės „Ryto“ pagrindinė mokykla	„Judriųjų pertraukų dienos“ Pradinių klasių mokiniai ir mokytojai R. Mackevičienė
2011 m. vasario 21-28 d.	Marijampolės „Ryto“ pagrindinė mokykla	Kryžiažodžio „Sveika gyvensena“ sprendimo konkursas 4 klasių mokiniai ir mokytojai Ž. Skinkienė
2011 m. vasario 22-25 d.	Marijampolės „Ryto“ pagrindinė mokykla	„Aš noriu būti saugus“, praktiniai užsiėmimai Pradinių klasių mokiniai ir mokytojai S. Dzermeikienė
2011 m. vasaris	Marijampolės sav. Gudelių pagrindinė mokykla	Sveikatingumo savaitė „Sveikas kaip ridikas“ Pradinio ugdymo grupė
2011 m. vasaris	Marijampolės sav. Gudelių pagrindinė mokykla	„Sveikas gyvenimo būdas“ - praktiniai užsiėmimai 5-10 klasių mokiniai
2011 m. vasaris	Marijampolės sav. Gudelių pagrindinė mokykla	Linksmosios estafetės 1-4 klasių mokiniai
2011 m. vasaris	Marijampolės sav. Gudelių pagrindinė mokykla	Sportinės varžybos 5-7 klasių mokiniai
2011 m. vasario 21-25 d.	Vaikų lopšelis- darželis "Vaivorykštė" baseinas, sporto salė, kineziterapijos salė	Praktinės-teorinės veiklos - sportinė vaikų saviraiška grupėse, projektinės sveikatingumo veiklos pristatymas
2011 m. vasaris	Vaikų lopšelis- darželis "Vaivorykštė"	Vaistažolių diena
2011 m. vasaris	Vaikų lopšelis- darželis "Vaivorykštė"	Tarpgrupinės estafetės Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės
2011 m. vasaris	Vaikų lopšelis- darželis "Vaivorykštė"	Viktorina „Sveikas aš--sveikas tu"
2011 m. vasario 17 d.	Marijampolės Mokolų mokykla-darželis	Sveikatos rytmetis „Fizinis aktyvumas – sveikos gyvensenos pagrindas“ 1-4 klasių mokiniai
2011 m. vasaris	Marijampolės Mokolų mokykla-darželis	Draugiškos estafečių varžybos Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės
2011 m. vasaris	Marijampolės mokykla darželis „Žiburėlis“	Projektas „Sportas sveikata“ Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės
2011 m. vasaris	Marijampolės mokykla darželis „Žiburėlis“	Renginys „Snaigės diena“ Neformaliojo ugdymo būrelis
2011 m. vasaris	Marijampolės vaikų lopšelis-darželis „Nykštukas“	Renginiai „Sportuojam drauge“ „Noriu būti gražus“ „Dantukai –perliukai“ „Ragaukim, skanaukim ir sveiki aukim“

		Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės
2011 m. vasaris	Marijampolės vaikų lopšelis-darželis „Nykštukas“	Pranešimas „Fizinis aktyvumas vaikų lopšelyje-darželyje“ Ugdytinių tėvai ir pedagogai
P.S. Dėl Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemijos, renginių sąrašas gali ir datos gali būti tikslinami		

**APIE RENGINIUS SKIRTUS AKCIJAI
„VASARIS – SVEIKATINGUMO MĖNUO“**

AKCIJOS TIKSLAS - kurti sveikos gyvensenos tradicijas, skatinti neigaliųjų integraciją į bendruomenę, propaguoti sveiką gyvenimo būdą, tinkamą mitybą ir raginti gyventojus aktyviai praleisti laisvalaikį

Data ir laikas	Vieta	Renginio pavadinimas, atsakingas asmuo
2011 m. vasario 11 d. 2011 m. vasario 18 d. 2011 m. vasario 25 d. 9.00-15.45 val.	Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Lietuvininkų g. 18	Sveikatingumo dienos Edita Kulikauskienė, Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė
2011 m. vasario 2 d.	Marijampolės sav. Lygumų pagrindinė mokykla	Kryžiažodžio „Sveika gyvensena“ sprendimo konkursas Ž. Skinkienė
2011 m. vasario 5 d.	Marijampolės mokykla darželis „Varpelis“	Sveikatinimo diena
2011 m. vasario 14-18 d.	Marijampolės mokykla darželis „Varpelis“	Renginys „Žiemos išdaigos“
2011 m. vasario 21-22 d.	Marijampolės mokykla darželis „Varpelis“	Sportinės pramogos: „Ledo takeliai“ „Estafetės su rogutėmis“ „Ledo mozaikų kūrimas“ „Rogučių traukinukas“